

# Anne-Marie Blessig

36 rue de Coulmiers  
94130 Nogent-sur-Marne  
Email: amblessig@hotmail.fr  
Tel: 0650873232

## Renforcer la motivation

*La motivation est "l'ensemble des facteurs dynamiques qui orientent l'action d'un individu vers un but donné, qui déterminent sa conduite et provoquent chez lui un comportement donné ou modifient le schéma de son comportement présent".*

*A l'issue de cette classe virtuelle, le stagiaire connaîtra les différents leviers de motivation. Il saura faire la différence entre motivation intrinsèque et motivation extrinsèque. Il saura formuler des feed-back motivants.*

**Durée:** 1 jour

### Profils des stagiaires

- Tout public

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Différencier motivation intrinsèque et motivation extrinsèque
- Découvrir les profils motivationnels
- Evaluer le couloir de performance de l'apprenant

### Contenu de la formation

- Comprendre la motivation
  - Carburant
  - Motivation intrinsèque ou extrinsèque
  - Etat d'esprit
- Évaluer le niveau de motivation
  - Quatre profils à connaître
  - Leviers à actionner
  - Calibrage de tâche
- Encourager toujours encourager
  - Encouragement versus compliment
  - Importance des feed back

### Organisation de la formation

**Equipe pédagogique :** Anne-Marie Blessig

### Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets et mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.