

# Anne-Marie Blessig

36 rue de Coulmiers

94130 Nogent-sur-Marne

Email: amblessig@hotmail.fr

Tel: 0650873232

## Découvrir les préférences d'apprentissage

*A l'issue de cette formation, le stagiaire connaîtra les différents préférences d'apprentissage et les profils motivationnels. Il saura adapter sa posture en fonction de son interlocuteur en tenant compte de son propre profil.*

**Durée :** 1 jour

### Profils des stagiaires

- tout public

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Découvrir les préférences d'apprentissage
- Découvrir les profils motivationnels
- Adapter sa posture en fonction du profil de son interlocuteur en tenant compte de son propre profil

### Contenu de la formation

- Découvrir les profils d'apprentissage
  - Les profils d'apprentissage selon David Kolb
  - Les 7 profils d'apprentissage selon Jean-François Michel
  - Les profils d'identité
  - Les intelligences multiples
- Découvrir les profils motivationnels
  - 4 profils à connaître
  - les leviers à actionner
- Découvrir sa propre façon d'apprendre
  - Posture à adapter
  - Biais cognitif (négativité, projection...)
  - Cohabitation des profils

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.