

# Anne-Marie Blessig

36 rue de Coulmiers  
94130 Nogent-sur-Marne  
Email: amblessig@hotmail.fr  
Tel: 0650873232

## Gagner en autonomie

*A l'issue de cette classe virtuelle, le stagiaire connaîtra le processus d'autonomisation. Il saura adapter sa posture pour favoriser le travail autonome.*

**Durée :** 1 jour

### Profils des stagiaires

- Tout public

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Favoriser le travail autonome
- Evaluer le niveau d'autonomie
- Mettre en place des actions favorisant le processus d'autonomisation

### Contenu de la formation

- Définir l'autonomie
  - Cycle de l'autonomie
  - Degrés d'autonomie
  - Travail en autonomie et travail autonome
- Favoriser l'autonomie
  - Posture adéquate
  - Autonomie dans un contexte scolaire ou professionnel
  - Autonomie dans un contexte personnel
- Introduire les principes d'autoévaluation et d'autorégulation
  - Autoévaluation quand et comment
  - Autorégulation quand et comment

### Organisation de la formation

**Equipe pédagogique :** Anne-Marie Blessig

### Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets et mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.