

Anne-Marie Blessig

36 rue de Coulmiers
94130 Nogent-sur-Marne
Email: amblessig@hotmail.fr
Tel: 0650873232

Favoriser l'attention

A l'issue de cette formation, le stagiaire connaîtra le mécanisme de l'attention. Il fera la différence entre le mode focus et le mode diffus. Il saura mettre en place des actions favorisant l'attention.

Durée : 1 jour

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Découvrir le mécanisme de l'attention
- Comprendre le principe de focalisation et d'évocation
- Mettre en place des actions favorisant le mécanisme d'attention

Contenu de la formation

- Découvrir le mécanisme de l'attention
 - Perception
 - Bénéfices
 - Freins et distracteurs
- Comprendre le principe de focalisation et d'évocation
 - Mode focus et mode diffus
 - Evocation
 - Projet de restitution
- Comprendre le principe de focalisation et d'évocation
 - Attention en formation, en réunion
 - Attention à la maison
 - Habitudes pour la mobiliser

Organisation de la formation

Equipe pédagogique : Anne-Marie Blessig

Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets et mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.