

Anne-Marie Blessig

36 rue de Coulmiers
94130 Nogent-sur-Marne
Email : amblessig@hotmail.fr
Tel : 0650873232

Améliorer sa prise de notes

Prendre des notes soulage le cerveau.

Cette formation vise à optimiser sa pratique et à gagner en efficacité.

Durée: 1 jour

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Gagner en assurance et en vitesse
- Gagner en pertinence
- Disposer d'une boîte à outils

Contenu de la formation

- Améliorer sa prise de notes
 - S'organiser
 - Se faire confiance
 - Améliorer son écoute
 - Construire sa boîte à outils (abréviations, icônes, dessin)
- Identifier les messages prioritaires
 - Savoir discerner l'essentiel
 - Hiérarchiser les informations
 - Consolider a posteriori sa prise de notes
- Transformer sa prise de notes en compte rendu
 - Structurer son message
 - Calibrer les éléments
 - Améliorer son style

Organisation de la formation

Equipe pédagogique : Anne-Marie Blessig

Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets et mises en situation
- Mise à disposition des documents supports à la suite de la formation.
- Quiz